Actividad de Reflexión: Cada uno de los aprendices realizara una **batería de pruebas** para la capacidad de reacción, aceleración, Core, resistencia, fuerza, coordinación, movilidad articular, donde se debe explicar el protocolo, metodología y la finalidad del test.

- Nombre de la prueba.
- Imagen descriptiva.
- Tabla de valoración.
- Contenido de la prueba.

Recuerden que tienen material de apoyo en la carpeta de este resultado, y utilicen adecuadamente la plantilla de ejemplo.

Muchos éxitos.